

# Jahresprogramm: Ab DV 2023 - DV 2024

|          |   |
|----------|---|
| Seite 1  | Titelblatt                                |
| Seite 2  | Adressen: Vorstandsvorstand               |
| Seite 3  | Adressen: Instrukturen                    |
| Seite 4  | Adressen: AGJA                            |
| Seite 5  | Samsen                                    |
| Seite 6  | Regionen                                  |
| Seite 7  | Freiwillige Weiterbildung Technisch       |
| Seite 8  | Freiwillige Weiterbildung Technisch       |
| Seite 9  | Obligatorische Weiterbildung Technisch    |
| Seite 10 | Freiwillige Weiterbildung Vereinsvorstand |
| Seite 11 | Jugendarbeit                              |
| Seite 12 | SAMSEN                                    |
| Seite 13 | statutarisch bestimmte Anlässe            |

## Verbandsvorstand

|   |  |  |
|---|--|--|
| Präsidentin<br>Sitz in Rettungskonferenz  | Forrer Ursula<br>Bergblickstrasse 6<br>9602 Bazenheid    | Natel: 079 213 90 06<br>E-Mail: <a href="mailto:ursula.forrer@samariter-sgfl.ch">ursula.forrer@samariter-sgfl.ch</a>                               |
| Vorsitzender Vereinscoachs<br>Vizepräsident<br>Vereinscoach                     | Norbert Segmüller<br>Ländernachstrasse 28<br>9443 Widnau | Tel: 071 722 70 37<br>Natel: 079 792 38 51<br>E-Mail: <a href="mailto:norbert.segmuller@samariter-sgfl.ch">norbert.segmuller@samariter-sgfl.ch</a> |
| Vorsitzende Technische In-<br>struktoren<br>Samariter Instruktor<br>IVR-Stufe 3 | Letizia Bischof<br>Unterbilchen 463<br>9036 Grub         | Tel.: 071 891 52 82<br>Natel: 078 825 42 52<br>E-Mail: <a href="mailto:letizia.bischof@samariter-sgfl.ch">letizia.bischof@samariter-sgfl.ch</a>    |
| Kassier   | Küng Josef<br>Staatstrasse 146<br>9463 Oberriet          | Tel: 078 760 34 93<br>Fax: 071 770 03 27<br>E-Mail: <a href="mailto:josef.kueng@samariter-sgfl.ch">josef.kueng@samariter-sgfl.ch</a>               |
| Beauftragte Jugendarbeit  | Gerig Manuela<br>Grabenackerstrasse 10<br>9245 Oberbüren | Natel: 078 823 03 78<br>E-Mail: <a href="mailto:manuela.gerig@samariter-sgfl.ch">manuela.gerig@samariter-sgfl.ch</a>                               |
| Beisitzerin<br>Vorsitzende Samsen   | Ritter Marlis<br>Grundstrasse 29<br>9445 Rebstein        | Tel.: 071 777 20 85<br>Natel: 078 746 50 43<br>E-Mail: <a href="mailto:marlis.ritter@samariter-sgfl.ch">marlis.ritter@samariter-sgfl.ch</a>        |

## Ressort ohne Sitz im Verbandsvorstand

|                                      |   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| Sekretariat / Protokolle             | D'Amore Karin<br>Lindenstrasse 120<br>9443 Widnau | Natel: 078 624 69 21<br>E-Mail: <a href="mailto:sekretariat@samariter-sgfl.ch">sekretariat@samariter-sgfl.ch</a> |
| Materialverwalter<br>Sitz in der AWK | Beni Frei<br>Birkenstrasse 73<br>9443 Widnau      | Natel: 079 390 21 71<br>E-Mail: <a href="mailto:beni.frei@samariter-sgfl.ch">beni.frei@samariter-sgfl.ch</a>     |

## Instruktoren

|  |  |  |
|--|--|--|
| Vorsitzende Technische Instruktoren<br>Samariter Instruktorin<br>IVR-Stufe 3 | Letizia Bischof<br>Unterbilchen 463<br>9036 Grub         | Tel.: 071 891 52 82<br>Natel: 078 825 42 52<br>E-Mail: <a href="mailto:letizia.bischof@samariter-sgfl.ch">letizia.bischof@samariter-sgfl.ch</a>        |
| Samariter Instruktorin<br>IVR-Stufe 3  | Harry Huber<br>Fürstenaugasse 2<br>9500 Wil              | Tel. 071 911 67 82<br>Natel: 079 224 22 43<br>E-Mail: <a href="mailto:harry.huber@samariter-sgfl.ch">harry.huber@samariter-sgfl.ch</a>                 |
| Samariter Instruktorin   | Hanselmann Sandra<br>Ploforaweg 2<br>9466 Sennwald       | Tel.: 081 740 43 66<br>Natel: 079 510 06 54<br>E-Mail:<br><a href="mailto:sandra.hanselmann@samariter-sgfl.ch">sandra.hanselmann@samariter-sgfl.ch</a> |
| Samariter Instruktorin   | Enz Monika<br>Bauel 387<br>9308 Lömmenschwil             | Tel.: 071 290 03 60<br>Natel: 079 472 66 31<br>E-Mail: <a href="mailto:monika.enz@samariter-sgfl.ch">monika.enz@samariter-sgfl.ch</a>                  |
| Samariter Instruktorin   | Näf Esther<br>Girtenstrasse 13<br>9443 Widnau            | Natel: 079 545 83 04<br>E-Mail: <a href="mailto:esther.naef@samariter-sgfl.ch">esther.naef@samariter-sgfl.ch</a>                                       |
| IVR-Stufe 3  | Siegenthaler Dominic<br>Neuhof 226<br>9313 Muolen        | Tel: 071 278 40 04<br>E-Mail:<br><a href="mailto:dominic.siegenthaler@samariter-sgfl.ch">dominic.siegenthaler@samariter-sgfl.ch</a>                    |
| Vorsitzender Vereinscoachs<br>Vereinscoach                                   | Segmüller Norbert<br>Ländernachstrasse 28<br>9443 Widnau | Tel: 071 722 70 37<br>Natel: 079 792 38 51<br>E-Mail:<br><a href="mailto:norbert.segmuller@samariter-sgfl.ch">norbert.segmuller@samariter-sgfl.ch</a>  |
| Vereinscoach<br>Mitglied Arbeitsgruppe<br>Samsen                             | Cathomen Franziska<br>Büelenweg 12<br>9410 Heiden        | Natel: 076 607 91 81<br>E-Mail:<br><a href="mailto:franziska.cathomen@samariter-sgfl.ch">franziska.cathomen@samariter-sgfl.ch</a>                      |

## AGJA

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| AGJA Mitglied | Gerig Manuela<br>Grabenackerstrasse 10<br>9245 Oberbüren | Natel: 078 823 03 78<br>E-Mail: <a href="mailto:manuela.gerig@samariter-sgfl.ch">manuela.gerig@samariter-sgfl.ch</a> |
| AGJA Mitglied | Frei Silvia<br>Bahnhofstrasse 37<br>9200 Gossau          | Natel: 076 593 48 57<br>E-Mail: <a href="mailto:silvia.frei@samariter-sgfl.ch">silvia.frei@samariter-sgfl.ch</a>     |
| AGJA Mitglied | Elmer Selina<br>Twirrenstrasse 22<br>8733 Eschenbach     | Natel: 079 900 44 70<br>E-Mail: <a href="mailto:selina.elmer@samariter-sgfl.ch">selina.elmer@samariter-sgfl.ch</a>   |

## Helpgruppen

| Helpgruppen  | Helpgruppen   | Helpgruppen                               | Helpgruppen         |
|--|---|---|---------------------|
| Berg<br>Neckertal<br>Wittenbach<br>Uznach-<br>Ernetschwil-<br>Gommiswald<br>Help Toggen-<br>burg | Au-Heerbrugg<br>Balzers<br>Balgach<br>Berneck<br>Rebstein<br>Widnau | Muolen und<br>Umgebung<br>Buchs<br>Gossau | STAR<br>Niederbüren |

## SAMSEN

|                 |   |   |
|-----------------|---|---|
| SAMSEN Mitglied | Ritter Marlis<br>Grundstrasse 29<br>9445 Rebstein         | Tel.: 071 777 20 85<br>Natel: 078 746 50 43<br>E-Mail: <a href="mailto:marlis.ritter@samariter-sgfl.ch">marlis.ritter@samariter-sgfl.ch</a>       |
| SAMSEN Mitglied | Cathomen Franziska<br>Büelenweg 12<br>9410 Heiden         | Natel: 076 607 91 81<br>E-Mail: <a href="mailto:franziska.cathomen@samariter-sgfl.ch">franziska.cathomen@samariter-sgfl.ch</a>                    |
| SAMSEN Mitglied | Gabriela Kessler<br>Oberhubstrasse 1<br>9304 Bernhardzell | Tel.: 071 433 11 84<br>Natel: 079 243 05 19<br>E-Mail: <a href="mailto:gabriela.kessler@samariter-sgfl.ch">gabriela.kessler@samariter-sgfl.ch</a> |

SAMSEN Gruppe Rebstein

SAMSEN Gruppe Degersheim

SAMSEN Gruppe Waldkirch-Bernhardzell



**Regionen****Region Rheintal und Fürstentum Liechtenstein**

| <b>Subregion 1</b>   | <b>Subregion 2</b>                                      | <b>Subregion 3</b>   | <b>Subregion 4</b>   | <b>Subregion 5</b>                                     |
|--|---|--|--|--|
| Balzers<br>Triesenberg<br>Triesen<br>Vaduz<br>Schaan<br>FL-Unterland | Wartau<br>Sevelen<br>Buchs<br>Grabs<br>Gams<br>Sennwald | Rüthi<br>Oberriet<br>Eichberg<br>Altstätten<br>Marbach<br>Rebstein | Balgach<br>Diepoldsau<br>Widnau<br>Au-Heerbrugg<br>Berneck | St.Margrethen<br>Rheineck<br>Staad-<br>Altenrhein-Thal |

**Region Rorschach / St.Gallen / Gossau**

| <b>Subregion 1</b>  | <b>Subregion 2</b>          | <b>Subregion 3</b>   | <b>Subregion 4</b>                          |
|---|-----------------------------|--|---|
| Rorschach<br>Goldach -<br>Mörschwil -<br>Untereggen<br>Steinach<br>Eggersriet<br>Grub | SG-Winkeln<br>Andwil-Arnegg | Abtwil-<br>Engelburg<br>Waldkirch-<br>Bernhardzell<br>Gossau<br>Degersheim<br>Flawil | Wittenbach<br>Berg<br>Hägenschwil<br>Muolen |

**Region Toggenburg**

| <b>Subregion 1</b>   | <b>Subregion 2</b>   | <b>Subregion 3</b>                              | <b>Subregion 4</b>                              | <b>Subregion 5</b>                                 |
|--|--|---|---|--|
| Wildhaus-<br>Alt.St.Johann<br>Stein<br>Nesslau-<br>Krummenau<br>Ebnat-Kappel | Wattwil<br>Lichtensteig<br>Hemberg u.<br>Umgeb.<br>Brunnadern-<br>Oberhelfenschwil | Mosnang<br>Bazenheid-<br>Lütisburg<br>Kirchberg | Benken<br>Uznach-<br>Gommiswald-<br>Ernetschwil | Uzwil<br>Oberbüren<br>Niederbüren<br>Zuzwil<br>Wil |

## **Freiwillige Weiterbildung Technisch**

### **Grundkurs für Samariter**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Datum:</b>      | Samstag, 25. November 2023<br>Samstag, 02. Dezember 2023  |
| <b>Kursdauer:</b>  | 2 Tage  |
| <b>Kurskosten:</b> | Fr. 60.00 pro Tag   |
| <b>Teilnehmer:</b> | Samariter   |
| <b>Kursziel:</b>   | Jeder Teilnehmer wendet das BLS-AED-Schema in der Zweihelfermethode mit Beatmungshilfsmittel an, führt eine korrekte Blutdruck- und Pulsmessung durch, weiss wie man Knochenbrüche beurteilt, und erste Hilfe leistet, kennt die korrekte Handhabung der Schaufelbahre und Vakuumunterlage, kann Wunden zweckmässig versorgen, kennt die Erwartungen des Rettungsdienstes an die Samariter, wendet die erworbenen Kenntnisse in Fallbeispielen an |

### **Moulagen-Kurs/ RUNG Grundkurs**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Datum:</b>      | auf Anfrage  |
| <b>Kursdauer:</b>  | 1 Tag  |
| <b>Kurskosten:</b> | Fr. 60.00  |
| <b>Teilnehmer:</b> | Samariter, die bereits in einer Moulagengruppe mitarbeiten oder mitarbeiten möchten  |
| <b>Kursziel:</b>   | Die Teilnehmer kennen die Grundsätze RUNG, kennen das Moulagen-Material, können Schnitt-, Schürf-, Riss- und Brandwunden gestalten und kennen das Figuranten-Verhalten |

## Moulagen-Kurs/ RUNG Refresher

- Datum:** auf Anfrage
- Kursdauer:** 1 Tag
- Kurskosten:** Fr. 60.00
- Teilnehmer:** Samariter, die bereits in einer Moulagengruppe mitarbeiten
- Kursziel:** Die Teilnehmer lernen neue Materialien und Methoden kenn





## **Obligatorische Weiterbildung Technisch**

### **OVKW**

**Datum:** Samstag, 04. März 2023  
Samstag, 22. April 2023  
Samstag, 02. September 2023

**Kursdauer:** 1/2Tag

**Teilnehmer:** Kursleiter, Samariterlehrer, Jugendtrainer

### **IVR Stufe 3 Grundkurs**

**Datum:** Freitag, 08. März 2024  
Samstag, 09.. März 2024  
Donnerstag, 14. März 2024  
Freitag, 15. März 2024  
Samstag, 16. März 2024

**Kursdauer:** 5 Tage

**Kurskosten:** Fr. 1500.00

**Teilnehmer:** Kursleiter, Samariterlehrer

### **IVR Stufe 3 Refresher**

**Datum:** Samstag, 18.März 2023  
Samstag, 24. Juni 2023  
Samstag, 19. August 2023  
Samstag, 23. September 2023  
Samstag, 28. Oktober 2023  
Samstag, 24. Februar 2024

**Kursdauer:** 1 Tag

**Kurskosten:** Fr. 150.00

**Teilnehmer:** Kursleiter, Samariterlehrer

## Freiwillige Weiterbildung Vereinsvorstand

### Sami Höck

**Datum:** 02.11.2023 Region Rheintal/FL  
16.11.2023 Region Toggenburg,  
22.11.2023 Region Rorschach / St.Gallen,

**Dauer:** 1 Abend

**Teilnehmer:** administrativer Vorstand

**Kursziel:** Erfahrungsaustausch



## **Jugendarbeit**

### **Help-Olympiade**

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| <b>Datum:</b>      | Samstag, 16. September 2023 |
| <b>Kursdauer:</b>  | 1 Tage                      |
| <b>Teilnehmer:</b> | Helpis                      |
| <b>Kursziel:</b>   | Spiel und Spass             |

### **Help-Vorstandstreffen**

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| <b>Datum:</b>      | Mittwoch, 15. November 2023 |
| <b>Kursdauer:</b>  | 1 Abend                     |
| <b>Kurskosten:</b> | keine                       |
| <b>Teilnehmer:</b> | Helpleiter                  |
| <b>Kursziel:</b>   | Ideen/Erfahrungsaustausch   |

### **Grundkurs Helpleiter**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Datum:</b>      | Samstag, 17. Februar 2024  |
| <b>Kursdauer:</b>  | 1 Tag  |
| <b>Kurskosten:</b> | Fr. 20.00  |
| <b>Teilnehmer:</b> | Samariter die gerne mit Jugendlichen arbeiten  |
| <b>Kursziel:</b>   | Die Teilnehmer lernen ein Jahresprogramm zu erarbeiten, sowie eine Helpübung vorzubereiten und umzusetzen. |

# SAMSEN

## SAMSEN Coach

**Datum:** Samstag, 17. Februar 2024

**Kursdauer:** 1 Tag

**Teilnehmer:** Samariter die gerne mit älteren Leuten arbeiten

**Kursziel:** Die Teilnehmer lernen ein Jahresprogramm zu erarbeiten, sowie eine SAMSEN Übung vorzubereiten und umzusetzen.



## **Statutarisch bestimmte Anlässe**

### **OV-Orientierungsveranstaltung für AV Teilnehmer Samariter Schweiz**

**Datum:** Dienstag, 30. Mai 2023

**Zeit:** 20.00 Uhr

### **AV Abgeordneten Versammlung Samariter Schweiz in Glarus**

**Datum:** Samstag, 17. Juni 2023

**Dauer:** 1 Tag

### **Präsidentenkonferenz**

**Datum:** Samstag, 24. Februar 2024

**Dauer:** 1/2 Tag

**Teilnehmer:** Präsident, Vizepräsident oder ein weiteres Vorstandsmitglied

### **Delegiertenversammlung**

**Datum:** Samstag, 23. März 2024

**Ort:** Balgach